

TANATOLOGÍA: ROL DEL QUE CUIDA Y ACOMPAÑA II

PAPEL AL CUIDAR A OTRAS PERSONAS

Investigaciones recientes demuestran que la mayoría de las personas desea morir en la casa, pero, en la práctica, 80% de ellas lo hace en una institución.

Es preferible morir en la propia casa, rodeado de los seres queridos, las mascotas, los amigos, en un ambiente agradable.



En casa se siente menos el miedo a la muerte y suele ser menor la necesidad de la medicación analgésica. Suelen desaparecer los conflictos, celos y disputas que pudieran caracterizar la dinámica familiar cuando un ser querido está en el momento de su transición. *El ambiente de hogar puede, también, acortar el período de luto familiar y reducir el sentimiento de culpa.* Ninguna experiencia es comparable, en grado de intimidad, a la de estar junto a una persona en el momento final. Provee una proximidad entre los presentes que supera cualquier otra.

No son necesarios entrenamientos o habilidades especiales, salvo la **capacidad** de ser confiables, cariñosos y atentos en beneficio del bien del paciente.

¿Quiénes pueden hacerlo?

Todos tenemos el potencial para cuidar a otro, y hacerlo bien. A pesar de los temores iniciales, las personas que hacen esto se dan cuenta de que lo principal son las habilidades cotidianas.

Capacidades más específicas se adquieren con un poco de práctica, ya que se aprende fácilmente a aplicar inyecciones, a monitorear un catéter, a alimentar un paciente inmóvil o dar un baño en la cama.

Los candidatos a esas funciones tienen, muchas veces, dudas sobre su capacidad de aceptar esa responsabilidad y de convivir con ella.

Puedes estimar tu capacidad para representar ese papel, si das **respuesta positiva** a algunas de estas preguntas:

- ¿Eres saludable y enérgico?
- ¿Eres flexible y capaz de adaptarte a las necesidades inmediatas?
- ¿Eres organizado y capaz de establecer prioridades?
- ¿Eres capaz de usar el sentido del humor en situaciones incómodas o embarazosas?
- ¿Puedes ablandar las actitudes ajenas en relación a los problemas y continuar al lado de una persona cuando la situación se complica?
- ¿Te gusta estar en compañía de personas, sientes ganas de ofrecerles tu ayuda?
- ¿Eres capaz de comprometerte en función del tiempo que dispones y de conseguir otras personas que cubran tu ausencia de vez en cuando, en los casos que se requiere atención permanente?

- ¿Eres capaz de recibir bien las ideas y sugerencias de otros?
- ¿Te gusta adquirir nuevas habilidades, hacer preguntas, aprender cómo funcionan las cosas?
- ¿Te gusta pensar en maneras creativas de resolver problemas?
¿Obtienes placer al aplicar el sentido común a un nuevo desafío?

Bibliografía: Manual de Formación en Tanatología, Consciencia del Morir, celebración del Vivir.
Dictado por la Dra. Alicia Beatriz Agüero. Año 2021.

Erica Ryder Wismath. “Consciencia del morir para el buen vivir.”

Whatsapp: +543544403123